

Советы чем заняться, чтобы не скучать в выходные и как организовать детский праздник

Каникулы и выходные:

- Как часто вы гуляете? Вот! Как можно больше времени проводите на свежем воздухе, ездите к друзьям за город, гуляйте в парке, во дворе, катайтесь на лыжах. Берите коньки - и марш на каток. Старайтесь весь световой день провести на улице. Желательно побольше времени проводить всей семьей!
- Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку, приготовьте простое угощение на разноцветных бумажных тарелочках, чтобы не мыть посуду. Запланируйте «Маскарад». Шейте костюмы, придумывайте грим и клейте маски. И детям, и себе!
- Организуйте праздник во дворе. Так « вы и поиграете, и погуляете. Нарядите елку общими игрушками, поиграйте в ручеек, спойте песенки. Заодно и соседей своих поближе узнаете. Для новогоднего настроения куртки можно украсить елочным дождиком.
- Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Под елкой найдите письмо Деда Мороза, в котором он пишет: «К сожалению, Петя, я до тебя не доехал, сани мои сломались, пришлось закопать твой подарок под елочкой. Вот карта, по ней ты сможешь свой подарок найти». Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!
- Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, украсить все деревья, которые он встречает на пути.
- Сходите в музей! Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом. Если дитя любит греческие мифы - ведите в греческий зал. Многие музеи сейчас открывают разные кружки для детей с родителями, там вы сможете

сделать все вместе картинку, рисуя разноцветным песком, сошьете куклу. Наметили поход в картинную галерею - заранее почитайте мифы и Библию, ведь большинство классиков писали именно на эти темы.

- Устройте день рождественских подарков. Пусть каждый из вас делает подарок кому-то одному. Для этого напишите ваши имена на бумажках и бросьте в шляпу. Каждый вытащит имя того, кому он будет дарить подарок. И, конечно, подарок нужно делать только своими руками!
- За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации. И не ругайте за разлитые краски и запачканную гуашью одежду. У вас же мастерская! Там так и должно быть.
- Вместе с ребенком устройте акцию - разберите детские вещи (можно и свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но нелюбимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в детские дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие детские магазины, кафе и церкви. Ребенку полезно сделать такое доброе дело.
- Без телевизора никуда. Но не смотрите его безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.
- Проведите «День вкуснятины»! « Можно с детьми наготовить простых вкусностей. Или наделать веселых бутербродов. Вместе пеките печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное - самостоятельно!
- Устройте «елку» у себя дома. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), маленькие подарочки гостям, пригласите друзей. Хорошо, если вы договоритесь с друзьями, и они тоже организуют у себя «елку». Так и будете ходить семьями друг к другу на «елки». Отлично, если праздники будут тематическими: у вас - пиратская вечеринка, у друзей - принцессы и феи и так далее.

Детский праздник:

- В первую очередь определи время праздника. Помни, что чем младше приглашенные гости, тем раньше нужно начинать праздник.
- Высчитай количество приглашенных гостей. Всех знакомых и приятелей ребенка звать не стоит. Лучше пригласить тех детей, с которыми он общается чаще всего. Чтобы правильно определить количество приглашенных, для начала нужно оценить вместимость квартиры и количество взрослых, которые будут тебе помогать.
- Подумай, сколько часов приглашенные гости смогут выдержать, и сообщи о времени окончания вечеринки их родителям. И помни, что детям лучше недоиграть, чем переутомиться и захотеть домой.
- Подбирая игры для праздника, ориентируйся на предпочтения детей. Заранее запасись материалами, которые будут нужны для их проведения. Это поможет тебе владеть ситуацией и с легкостью заменять одну игру на другую.
- Не злоупотребляй соревновательными моментами во время игр. Ты должна учитывать, что проигрывать дети не любят. Иначе ты можешь столкнуться с обидами и слезами. А это не украсит праздник. Подбирая игры, сделай так, чтобы все дети в конечном итоге остались довольны.
- Пока дети собираются, постарайся их чем-нибудь занять. Например, попроси написать поздравления имениннику. Для этого подготовь большой ватман, где дети будут оставлять пожелания. Также можно предложить им нарисовать самого именинника, а потом рисунки прикрепить на стену и устроить галерею.

ПОПРОБУЙТЕ ЭТИ ИГРЫ!

• ***Конфетный баскетбол***

Из толстой проволоки изготовь кольцо, после чего пришей к нему небольшой мешочек из любой ткани. Повесь кольцо на шкаф или стену. В это время раздай детям по пять сладких конфет. И предложи поиграть в баскетбол. От указанного места они должны забросить конфеты в корзину. Те сладости, которые оказались в мешке, они могут забрать себе, а вот те, которые оказались на полу, достаются тебе.

• ***Смешная игра***

Посади детей в круг и предложи поиграть в смешную игру. Ее суть заключается в следующем. Один из участников должен сказать с серьезным видом слово «ха». Игрок, который сидит справа, должен сказать «ха» уже два раза, следующий - три и так далее. Тот, кто ошибется или же, говоря «ха», заулыбается, выходит из игры. Он становится за пределы круга и начинает смешить оставшихся участников. Победителю должен достаться сувенир, а всем остальным участникам - поощрительные призы.

Подготовила учитель-дефектолог Бурак Е.А.